

温泉分析書

温第1096号

源泉名および採水地

源泉名：大沢高原温泉（那須温泉）
湧出地：栃木県那須郡那須町大字高久丙字立切 3203 番 源泉で採水

分析申請者：栃木県那須郡那須町大字高久乙2730-27
那須高原温泉株式会社 代表取締役 斎藤慶二

泉質：単純温泉（低張性弱アルカリ性温泉）

1 採水地における調査及び試験成績

- 調査及び試験者：分析機関の名称 平成理研株式会社 氏名 小野澤 益典
登録番号 18栃葉1号
- 調査及び試験年月日：令和4年5月17日
- 泉温：40.4℃（調査時における気温 14℃）
- 湧出量：494 L/分（動力揚湯）
- 知覚的試験：無色・澄明・微弱硫化水素臭・無味
- pH値：8.0（ガラス電極法）
- 電気伝導率：0.110 S/m（25℃）
- ラドン（Rn）含有量： $\frac{\text{Ci}}{\text{kg}} \left(\frac{\text{M} \cdot \text{E}}{\text{kg}} \right) \times 10^{-10}$

2 試験室における試験成績

- 試験者：分析機関の名称 平成理研株式会社 氏名 小野澤 益典
- 試験終了年月日：令和4年5月31日
- 知覚的試験：無色・澄明・無臭・無味（試料採水24時間後）
- 密度：0.9990 g/cm³（20℃/4℃）
- pH値：8.0（ガラス電極法）
- 蒸発残留物：788 mg/kg（110℃）

3 試料 1 kg 中の成分・分量及び組成

成分	ミリグラム	ミリバル	ミリバル%
水素イオン (H ⁺)	0.0	0.00	0.00
リチウムイオン (Li ⁺)	0.0	0.00	0.00
ナトリウムイオン (Na ⁺)	198.0	8.61	81.82
カリウムイオン (K ⁺)	16.5	0.42	4.01
アンモニウムイオン (NH ₄ ⁺)	0.3	0.02	0.16
マグネシウムイオン (Mg ²⁺)	1.8	0.15	1.41
カルシウムイオン (Ca ²⁺)	26.6	1.33	12.61
アルミニウムイオン (Al ³⁺)	0.0	0.00	0.00
鉄(II)イオン (Fe ²⁺)	0.0	0.00	0.00
鉄(III)イオン (Fe ³⁺)	0.0	0.00	0.00
マンガン(II)イオン (Mn ²⁺)	0.0	0.00	0.00
ストロンチウムイオン (Sr ²⁺)	0.0	0.00	0.00
バリウムイオン (Ba ²⁺)	0.0	0.00	0.00
陽イオン 計	243.2	10.53	100

成分	ミリグラム	ミリバル	ミリバル%
フッ化物イオン (F ⁻)	1.7	0.09	0.84
塩化物イオン (Cl ⁻)	64.7	1.82	17.14
臭化物イオン (Br ⁻)	0.1	0.00	0.01
ヨウ化物イオン (I ⁻)	0.0	0.00	0.00
水酸化物イオン (OH ⁻)	0.0	0.00	0.00
硫化水素イオン (HS ⁻)	0.0	0.00	0.00
硫化物イオン (S ²⁻)	0.0	0.00	0.00
チオ硫酸イオン (S ₂ O ₃ ²⁻)	0.0	0.00	0.00
硫酸水素イオン (HSO ₄ ⁻)	0.0	0.00	0.00
硫酸イオン (SO ₄ ²⁻)	257.3	5.36	50.31
亜硝酸イオン (NO ₂ ⁻)	0.0	0.00	0.00
硝酸イオン (NO ₃ ⁻)	0.0	0.00	0.00
炭酸水素イオン (HCO ₃ ⁻)	205.9	3.37	31.69
炭酸イオン (CO ₃ ²⁻)	0.0	0.00	0.00
メタケイ酸水素イオン (HSiO ₃ ⁻)	0.0	0.00	0.00
メタホウ酸イオン (BO ₂ ⁻)	0.0	0.00	0.00
メタ亜硫酸イオン (AsO ₂ ⁻)	0.0	0.00	0.00
陰イオン 計	529.7	10.65	100

成分	ミリグラム	ミリバル	ミリバル%
総ヒ素	0.110 mg/kg	銅	不検出 (0.01mg/kg未満)
鉛	不検出 (0.005mg/kg未満)	総水銀	不検出 (0.0005mg/kg未満)
カドミウム	不検出 (0.001mg/kg未満)	総クロム	不検出 (0.005mg/kg未満)

遊離成分	ミリグラム	ミリモル
メタケイ酸 (H ₂ SiO ₃)	163.3	2.09
メタホウ酸 (HBO ₂)	11.3	0.26
メタ亜硫酸 (HAsO ₂)	0.2	0.00
非解離成分 計	174.8	2.35

溶解ガス成分	ミリグラム	ミリモル
二酸化炭素 (CO ₂)	4.4	0.10
硫化水素 (H ₂ S)	0.0	0.00
溶解ガス成分 計	4.4	0.10

溶解物質計（ガス性の物を除く）：
成分総計：0.9477 g/kg
0.9521 g/kg

指定分析機関の名称 平成理研株式会社
所在地 栃木県宇都宮市石井町2856-3
代表者の氏名 代表取締役社長 秋元 和人

高湯第二温泉の禁忌症、適応症及び入浴上の注意（参考）

	一般的禁忌症（浴用）	泉質別禁忌症（浴用）
禁忌症	病気の活動期（特に熱のあるとき）、活動性の結核、進行した悪性腫瘍又は高度の貧血など身体衰弱の著しい場合、少し動くとき苦しくなるような重い心臓又は肺の病気、むくみのあるような重い腎臓の病気、消化管出血、目に見える出血があるとき、慢性の病気の急性増悪期	
	一般的適応症（浴用）	泉質別適応症（浴用）
適応症	筋肉若しくは関節の慢性的な痛み又はこわばり（関節リウマチ、変形性関節症、腰痛症、神経痛、五十肩、打撲、捻挫などの慢性期）、運動麻痺における筋肉のこわばり、冷え性、末梢循環障害、胃腸機能の低下（胃がもたれる、腸にガスがたまるなど）、軽症高血圧、耐糖能異常（糖尿病）、軽い高コレステロール血症、軽い喘息又は肺気腫、痔の痛み、自律神経不安定症、ストレスによる諸症状（睡眠障害、うつ状態など）、病後回復期、疲労回復、健康増進	自律神経不安定症、不眠症、うつ状態

<浴用の方法及び注意>

温泉の浴用は、以下の事項を守って行う必要がある。

ア. 入浴前の注意

- 食事の直前、直後及び飲酒後の入浴は避けること。酩酊状態での入浴は特に避けること。
- 過度の疲労時には身体を休めること。
- 運動後 30 分程度の間は身体を休めること。
- 高齢者、子供及び身体の不自由な人は、1 人での入浴は避けることが望ましいこと。
- 浴槽に入る前に、手足から掛け湯をして温度に慣らすとともに、身体を洗い流すこと。
- 入浴時、特に起床直後の入浴時などは脱水症状等にならないよう、あらかじめコップ一杯程度の水分を補給しておくこと。

イ. 入浴方法

- 入浴温度：高齢者、高血圧症若しくは心臓病の人又は脳卒中を経験した人は、42℃以上の高温浴は避けること。
- 入浴形態：心肺機能の低下している人は、全身浴よりも半身浴又は部分浴が望ましいこと。
- 入浴回数：入浴開始後数日間は、1日当たり1~2回とし、慣れてきたら2~3回まで増やしてもよいこと。
- 入浴時間：入浴温度により異なるが、1回当たり、初めは3~10分程度とし、慣れてきたら15~20分程度まで延長してもよいこと。

ウ. 入浴中の注意

- 運動浴を除き、一般に手足を軽く動かす程度にして静かに入浴すること。
- 浴槽から出る時は、立ちくらみを起こさないようにゆっくり出ること。
- めまいが生じ、又は気分が不良となった時は、近くの人に助けを求めつつ、浴槽から頭を低い位置に保ってゆっくり出て、横になって回復を待つこと。

エ. 入浴後の注意

- 身体に付着した温泉成分を温水で洗い流さず、タオルで水分を拭き取り、着衣の上、保温及び30分程度の安静を心がけること（ただし、肌の弱い人は、刺激の強い泉質（例えば酸性泉や硫黄泉等）や必要に応じて塩素消毒等が行われている場合には、温泉成分等を温水で洗い流した方がよいこと。）
- 脱水症状等を避けるため、コップ一杯程度の水分を補給すること。

オ. 湯あたり

温泉療養開始後おむね3日~1週間前後に、気分不快、不眠若しくは消化器症状等の湯あたり症状又は皮膚炎などが現れることがある。このような状態が現れている間は、入浴を中止するか、又は回数を減らし、このような状態からの回復を待つこと。

カ. その他

浴槽水の清潔を保つため、浴槽にタオルは入れないこと。

※ 温泉には複数の成分が含まれており、気象条件、季節要因などによりさまざまな影響を受けるので、常に同じ状態ではありませんのでご理解ください。

※ 高湯第二温泉は飲用に適する衛生面での管理を行っておりませんので飲まないで下さい。